AMUNT AUTÓNOM@S

Riesgos y medidas preventivas

Actividades Sanitarias

La cultura preventiva en el ámbito sanitario mejora el bienestar de profesionales, pacientes y sociedad en general.

Cuídate para cuidarnos

635094513
www.uptapv.org
proyectos@uptapv.org

@Upta_PV
UPTA País Valencià
@upta_pv
uptapv.bsky.social

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo

UPTA-PV

Profesionales que desarrollan actividades sanitarias

Principales Riesgos Laborales

- **Ergonómicos: movilización manual de pacientes, posturas forzadas o repetitivas durante cirugías o consultas.**
- **Químicos: exposición a medicamentos citotóxicos, desinfectantes, gases anestésicos.**
- **Mecánicos: caídas, golpes, atrapamientos con instrumental médico.**
- **Biológicos: contacto con virus, bacterias y otros patógenos, manipulación de fluidos corporales, materiales contaminados.**
- **Físicos: ruido (quirófanos, maquinaria), radiaciones ionizantes y no ionizantes, riesgos eléctricos y cortes por instrumental.**
- **Psicosociales: estrés laboral, carga emocional, turnicidad, burnout, violencia externa (pacientes/usuarios) o interna (acoso).**

Medidas preventivas recomendadas

Protocolos de bioseguridad

- Higiene de manos, vacunación del personal, contenedores de residuos.
- Protocolos ante accidentes biológicos.

Formación y sensibilización continua

- Cursos de prevención y actualización en riesgos específicos.
- Información sobre protocolos de actuación ante exposiciones.

Uso correcto de Equipos de Protección Individual (EPI)

- Guantes, mascarillas, pantallas faciales, batas, calzado de seguridad.
- Revisión y reposición periódica.

Ergonomía y buenas prácticas posturales

- Técnicas seguras para movilización de pacientes.
- Adaptación del mobiliario (sillas, camillas, pantallas).

Prevención de riesgos psicosociales

- Apoyo psicológico y espacios de descompresión emocional.
- Organización de turnos y cargas de trabajo equilibradas.

Vigilancia de la salud

- Controles médicos periódicos.
- Protocolos específicos según puesto y exposición.