

# AMUNT AUTÒNOMS

## Riscos i mesures preventives

### Activitats Sanitàries



La cultura preventiva en l'àmbit sanitari  
millora el benestar de professionals,  
pacients i societat en general.

Cuida't per a cuidar-nos

📞 635094513

🌐 [www.uptapv.org](http://www.uptapv.org)

✉ [proyectos@uptapv.org](mailto:proyectos@uptapv.org)

✕ @Upta\_PV

f UPTA País Valencià

📷 @upta\_pv

🦋 [uptapv.bsky.social](https://uptapv.bsky.social)



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació





## Professionals que desenrotllen activitats sanitàries

### Principals Riscos Laborals

- **Ergonòmics:** mobilització manual de pacients, postures forçades o repetitives durant cirurgies o consultes.
- **Químics:** exposició a medicaments citotòxics, desinfectants, gasos anestèsics.
- **Mecànics:** caigudes, colps, atrapaments amb instrumental mèdic.
- **Biològics:** contacte amb virus, bacteris i altres patògens, manipulació de fluids corporals, materials contaminats.
- **Físics:** soroll (quiròfans, maquinària), radiacions ionitzants i no ionitzants, riscos elèctrics i corts per instrumental.
- **Psicosocials:** estrés laboral, càrrega emocional, treball per torns, burnout, violència externa (pacients/usuaris) o interna (assetjament).

## Mesures preventives recomanades



### Protocols de bioseguretat

- Higiene de mans, vacunació del personal, contenidors de residus.
- Protocols davant accidents biològics.



### Formació i sensibilització contínua

- Cursos de prevenció i actualització en riscos específics.
- Informació sobre protocols d'actuació davant exposicions.



### Ús correcte d'Equips de Protecció Individual (EPI)

- Guants, màscares, pantalles facials, bates, calçat de seguretat.
- Revisió i reposició periòdica.



### Ergonomia i bones pràctiques posturals

- Tècniques segures per a mobilització de pacients.
- Adaptació del mobiliari (cadires, lliteres, pantalles)



### Prevenió de riscos psicosocials

- Suport psicològic i espais de descompressió emocional.
- Organització de torns i càrregues de treball equilibrades.



### Vigilància de la salut

- Controls mèdics periòdics.
- Protocols específics segons lloc i exposició.