

# AMUNT AUTÓNOM@S

## Riesgos y medidas preventivas

## Sector Comercio de proximidad

Tu negocio: espacio seguro

Aporta salud y seguridad a tus productos



635094513

[www.uptapv.org](http://www.uptapv.org)

[proyectos@uptapv.org](mailto:proyectos@uptapv.org)

 @Upta\_PV

 UPTA País Valencià

 @upta\_pv

 [uptapv.bsky.social](https://bsky.app/profile/uptapv.bsky.social)



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Educació, Cultura,  
Universitats i Empreu



UPTA-PV



**Este sector incluye a las personas que desarrollan su trabajo en tiendas o negocios que ofrecen bienes y servicios para el consumo diario o frecuente**

## Principales Riesgos Laborales

- **Ergonómicos:** trastornos musculoesqueléticos por posturas inadecuadas o movimientos repetitivos, manipulación de cargas.
- **Psicosociales:** estrés laboral, síndrome de estar quemado (burnout), y situaciones de trato conflictivo con clientes, incluyendo agresiones (acoso o robos)
- **Físicos:** exposición a ruidos, a temperaturas variables, iluminación deficiente.
- **De accidentes:** caídas, cortes, quemaduras, daños por manipulación de herramientas y maquinaria.
- **Eléctricos:** cortocircuitos o sobrecarga en instalaciones eléctricas, mantenimiento inadecuado de maquinaria.

## Medidas preventivas recomendadas

### Prevención de accidentes

- Mantener áreas de trabajo limpias y ordenadas.
- Instalar señalización adecuada.
- Capacitar al equipo de trabajo sobre el uso adecuado de Equipos de Protección Individual (EPI) y técnicas de levantamiento seguro.



### Prevención de incendios

- Revisión periódica de instalaciones eléctricas, cableado y estado de maquinaria.
- Almacenamiento seguro de productos inflamables (seguir instrucciones)
- Verificar estado y disponibilidad de extintores y otros equipos contraincendios.



### Salud laboral

- Realizar descansos regulares y cambios de tareas repetitivas, estiramientos.
- Utilizar mobiliario ajustable y con una altura adecuada.
- Realizar controles médicos periódicos.



### Seguridad y prevención de robos

- Instalar sistemas de vigilancia específico para cada tipo de negocio.
- Capacitación sobre protocolos de seguridad frente a robos o situaciones de emergencia.
- Mantener un entorno seguro con entradas y salidas bien iluminadas y despejadas.

