

# AMUNT AUTÓNOM@S

## Riesgos y medidas preventivas

### Sector Hostelería

Crea entornos seguros y saludables

Proporciona un espacio de ocio y tiempo libre de calidad



 635094513

 [www.uptapv.org](http://www.uptapv.org)

 [proyectos@uptapv.org](mailto:proyectos@uptapv.org)

 @Upta\_PV

 UPTA País Valencià

 @upta\_pv

 [uptapv.bsky.social](https://uptapv.bsky.social)



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Educació, Cultura,  
Universitats i Empleo



UPTA-PV



## Negocios y servicios de alojamiento, comida, bebida y entretenimiento

### Principales Riesgos Laborales

- **Cortes y pinchazos:** sufridos por el uso de cuchillos, cristalería, maquinaria.
- **Quemaduras:** debido al contacto con hornos, sartenes, líquidos calientes o abrasivos.
- **Sobreesfuerzos y lesiones musculoesqueléticas:** manipulación manual de cargas, movimientos repetitivos, mucho tiempo de pie.
- **De accidentes:** caídas y resbalones en local y almacenes, suelos con grasa o mojados no señalados adecuadamente.
- **Psicosociales:** estrés, jornadas largas, trato con el público, ritmo de trabajo.

## Medidas preventivas recomendadas

### Equipos de Protección Individual (EPIs)

- Proporcionar a las personas trabajadoras elementos necesarios y básicos como guantes, uniformes o calzado adecuado.
- Formar y sensibilizar al equipo de trabajo sobre el uso adecuado de Equipos de Protección Individual (EPI) y técnicas de levantamiento seguro.



### Uso seguro de equipos y maquinaria

- Revisión periódica de de la maquinaria.
- Almacenamiento seguro.
- Capacitación continua de las personas que manejan herramientas y maquinarias.



### Higiene y limpieza

- Mantener suelos secos y limpios, libres de obstáculos.
- Uso correcto de productos químicos.
- Lavado frecuente de manos.



### Cuidado de la salud mental

- Establecer horario de trabajo con periodos de descanso adecuados.
- Procurar un buen clima entre el equipo de trabajo.
- Proporcionar herramientas para la gestión del estrés.

