

AMUNT AUTÒNOMS

Riscos i mesures preventives

Sector Hostaleria

Crea entorns segurs i saludables

Proporciona un espai d'oci i temps lliure
de qualitat



☎ 635094513
🌐 www.uptapv.org
✉ proyectos@uptapv.org

✂ @Upta_PV
f UPTA País Valencià
📷 @upta_pv
🦋 uptapv.bsky.social



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria d'Educació, Cultura,
Universitats i Ocupació



UPTA-PV



Negocis i servicis d'allotjament, menjar, beguda i entreteniment

Principals Riscos Laborals

- **Corts i punxades:** patits per l'ús de ganivets, cristalleria, maquinària.
- **Cremades:** a causa del contacte amb forns, paelles, líquids calents o abrasius.
- **Sobreesforços i lesions musculoesquelètiques:** manipulació manual de càrregues, moviments repetitius, molt de temps dempeus.
- **D'accidents:** caigudes i relliscades en local i magatzems, sòls amb greix o mullats no assenyalats adequadament.
- **Psicosocials:** estrés, jornades llargues, tracte amb el públic, ritme de treball.

Mesures preventives recomanades

Equips de Protecció Individual (EPIs)



- Proporcionar a les persones treballadores elements necessaris i bàsics com a guants, uniformes o calçat adequat.
- Formar i sensibilitzar a l'equip de treball sobre l'ús adequat d'Equips de Protecció Individual (*EPI) i tècniques d'alçament segur.

Ús segur d'equips i maquinària



- Revisió periòdica de de la maquinària.
- Emmagatzematge segur.
- Capacitació contínua de les persones que manegen ferramentes i maquinàries.

Higiene i neteja



- Mantindre sòls secs i nets, lliures d'obstacles.
- Ús correcte de productes químics.
- Rentada freqüent de mans.

Cura de la salut mental



- Establir horari de treball amb períodes de descans adequats.
- Procurar un bon clima entre l'equip de treball.
- Proporcionar ferramentes per a la gestió de l'estrés.