

AMUNT AUTÒNOMS

Riscos i mesures preventives

Sector servicis personals

Cuida de la teua salut i la de la teua
clientela,

aporta bellesa i benestar



 635094513

 www.uptapv.org

 proyectos@uptapv.org

 @Upta_PV

 UPTA País Valencià

 @upta_pv

 [uptapv.bsky.social](https://bsky.app/profile/uptapv.bsky.social)



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria d'Educació, Cultura,
Universitats i Ocupació



UPTA-PV



Professionals de perruqueria, barberia, estètica, massatges, manicura i afins

Principals Riscos Laborals

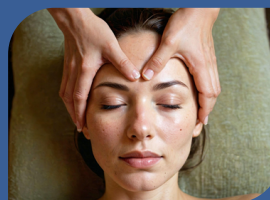
- **Ergonòmics:** postures forçades, treball dempeus
- **Químics:** productes cosmètics, tints, dissolvents i altres
- **Biològics:** contacte amb fluids corporals, contagi de malalties
- **Psicosocials:** estrés, jornades extenses, atenció al públic
- **Elèctric i per ferramentes:** assecadors, planxes, bisturí cosmètic, etc.
- **Caigudes o relliscades:** sòls mullats, objectes fora de lloc

Mesures Preventives Recomanades



Ergonomia i organització

- Ajusta l'altura de cadires i *lavacabezas.
- Realitza pauses actives cada 2 hores.
- Alterna tasques per a evitar sobrecàrrega muscular.



Manipulació de productes

- Lee sempre les etiquetes i fitxes de seguretat.
- Usa guants de nitril o vinil resistents.
- Mantingues els productes en envasos tancats i ventilació adequada.



Higiene i bioseguretat

- Llava mans abans i després de cada servei.
- Desinfecta ferramentes i superfícies amb freqüència.
- Usa màscara si existix risc d'esquitxades.



Salut mental i benestar

- Organitza bé els torns per a evitar sobrecàrregues.
- Comunica els conflictes de manera assertiva.
- Afavorix un ambient laboral respectuós.



Orde i neteja

- Senyalitza sòls humits.
- Guarda cables i ferramentes correctament.
- Ventila el local diàriament