

AMUNT AUTÓNOM@S

Riesgos y medidas preventivas

Sector servicios a empresas

El valor más importante de tu negocio o empresa son las personas,
Apuesta por una buena prevención,
repercute en la rentabilidad



📞 635094513

🌐 www.uptapv.org

✉ proyectos@uptapv.org

✂ @Upta_PV

f UPTA País Valencià

📷 @upta_pv

🦋 [uptapv.bsky.social](https://bsky.app/profile/uptapv.bsky.social)



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Educació, Cultura,
Universitats i Empleo



UPTA-PV



Trabajadores y profesionales que prestan servicios a empresas en áreas como limpieza, vigilancia, mantenimiento, apoyo administrativo, servicios técnicos y outsourcing empresarial

Principales Riesgos Laborales

- **Ergonómicos:** movimientos repetitivos, posturas inadecuadas, manipulación de cargas.
- **Químicos y biológicos:** uso de productos de limpieza, contacto con superficies contaminadas.
- **Psicosociales:** estrés laboral, falta de control sobre tareas, presión de tiempos.
- **Físicos:** exposición a ruidos, temperaturas extremas, iluminación deficiente.
- **De accidentes:** caídas, cortes, atrapamientos con herramientas o maquinaria.
- **Eléctricos:** uso de herramientas eléctricas o instalaciones defectuosas.

Medidas preventivas recomendadas



Organización del trabajo

- Definir tareas claramente y capacitar al personal.
- Establecer pausas activas en jornadas largas o repetitivas.
- Rotación de puestos para evitar sobrecarga física y mental.

Prevención de riesgos físicos y químicos

- Uso adecuado de Equipos de Protección Individual (EPI)
- Almacenamiento seguro de productos químicos.
- Revisión periódica de instalaciones eléctricas y mecánicas.



Prevención de accidentes

- Señalizar zonas de riesgo y pasillos.
- Mantener orden y limpieza en todas las áreas.
- Capacitación en el uso seguro de herramientas y máquinas.



Gestión psicosocial

- Fomentar la comunicación efectiva con mandos intermedios.
- Establecer canales para reportar sobrecargas o conflictos.
- Promover un entorno laboral respetuoso y colaborativo.

